

# CONSEJOS PARA EL APRENDIZAJE SOCIOEMOCIONAL DE PRE-KINDER

## Confianza y cooperación



Discutimos estrategias que puede usar para generar confianza y cooperación con su hijo. Destacamos la importancia de comprender las señales de su hijo y cómo responder a ellas de una manera cálida y sensible.

## Alentar a su hijo a cooperar



A veces los niños no quieren ayudar a limpiar o hacer la transición de jugar a completar una rutina diaria, como cepillarse los dientes.

## Cuando estoy enojado



Esta actividad ayudará a su hijo a desarrollar una conciencia de los sentimientos y le dará formas de expresar sus sentimientos de manera apropiada.



- Conferencia de salud mental
- Ventajas y desventajas de la medicación psiquiátrica
- Yoga
- Bienestar de la salud mental

## ACTIVIDADES DE SALUD MENTAL

¡TRÁTESE A USTED MISMO!

Cuide la salud de su cuerpo asistiendo a una de las actividades enumeradas y sana de adentro hacia afuera..

