



# COSITAS PARA EL APRENDIZAJE SOCIOEMOCIONAL DEL PREKINDER

POR EL EQUIPO DE FORMACIÓN DE CONCIENCIACIÓN SOBRE LA SALUD MENTAL DE LA PRIMERA INFANCIA



"Desarrolla una pasión por aprender. Si lo haces, nunca dejarás de crecer."

*-Anthony J. D Angelo*

ACTIVIDADES QUE PUEDE COMPARTIR CON FAMILIAS Y CUIDADORES DE NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR

## Mascarillas faciales [[cliengagefamily.org](http://cliengagefamily.org)]

Objetivo: Usted y su hijo discutirán y describirán situaciones en las que ambos hayan experimentado diferentes emociones. Juntos harán "gesticulaciones" para demostrarse sus emociones. Esta actividad ayudará a su hijo a entender y relacionarse con sus propios sentimientos y los de los demás.

A los niños pequeños les puede resultar difícil hacer la transición del verano a la escuela. Pruebe una o más de las siguientes actividades para ayudar a los niños en edad preescolar a comprender y adaptarse a su nuevo entorno.



## Ir a la escuela [[circleactivitycollection.org](http://circleactivitycollection.org)]

Objetivo: Los niños podrán identificar cómo se siente el personaje de un libro el primer día de clases y relacionar las emociones del personaje con las suyas.

## Comportamientos de la hora del círculo [[circleactivitycollection.org](http://circleactivitycollection.org)]

Los niños aprenderán las expectativas de comportamiento para las lecciones de todo el grupo.



# COSITAS PARA EL APRENDIZAJE SOCIAL Y EMOCIONAL PREESCOLAR



POR EL EQUIPO DE FORMACIÓN DE  
CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA SALUD MENTAL DE LA  
PRIMERA INFANCIA



**"LA FELICIDAD ES UN HABITO, CULTIVALA"**  
*-Elbert Hubbard*

## Alentar a su hijo a cooperar

[[cliengagefamily.org](https://cliengagefamily.org)]

Objetivo: Este video comparte diferentes estrategias que los padres pueden usar cuando los niños son desobedientes a cooperar y no querer pasar de jugar a completar una rutina diaria, como cepillarse los dientes.

## Tabla de horarios diarios

[[circleactivitycollection.org](https://circleactivitycollection.org)]

Objetivo: Los niños podrán usar el gráfico de horario diario para secuenciar eventos.

## Limpia con Simón dice

[[cliengagefamily.org](https://cliengagefamily.org)]

Objetivo: En esta actividad jugará el juego de Simón dice para ayudar a su hijo a practicar el autocontrol y seguir instrucciones verbales con dos o tres pasos.

